

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO FRANCISCO MELLO**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 19 : 39

Tempo líquido

00 : 19 : 35



Ritmo

03:55 min/km

Velocidade média

15,32 km/h



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M1524

Equipe: